

ちからい

2025
彼岸号 VOL.173
浄土宗西山深草派宗務所
総本山 誓願寺

◆ 目次 ◆

- 令和6年度第45回 少年少女参拝団のご報告
 - 令和7年度第46回 少年少女参拝団のご案内
 - フカクサ精進クッキング
 - お釈迦さまのお弟子たち 2
 - 令和6年度 西山忌のご報告
 - 総本山誓願寺だより
 - 何でも〴〵お寺探偵団 Vol.71
- 高城山帰命院 十念寺



◆ 令和六年度西山忌法要 鎮勧用心拝読 ◆

令和六年度 少年少女参拝団のご報告

令和六年八月二十二・二十三日

に第

四十五回少年少女参拝団が行われました。

少年少女参拝団は、小学校五・六年生が対象です。当派寺院の子弟や檀信徒のお子さまを中心に、そのお友達も一緒に誘って参加

加されますので、毎年三十人を超える参加者で大型バスを貸し切って賑やかに総本山誓願寺へ参拝します。しかし、今回は例年

になく参加者が少なく、十名の子どもたちと五名の指導員、計十五名での参拝となり

ました。



誓願寺本堂にて



夕方のお勤め

結団式

二十二日昼前に総本山誓願寺へ到着し、本堂で結団式を行い、宗務総長よりお数珠と在家勤行式のお経本を授かりました。

昼食後は写経体験です。今回の参加者は書道習っている子も多く、大人顔負けの美しい筆遣いで真剣に写経に取り組んでい

ました。夕方のお勤めには、お経の練習を

してから臨み、「在家勤行式」を大きな声でお勤めしました。

お風呂と夕食は老舗旅館「三木半」にお世話になりました。毎年恒例の絶品カレー

は子どもたちに大人気です。そして夕食後は、子どもたちが一番楽しみにしている新

京極商店街の散策です。お土産を買ったり、クレープを食べたり、思い出に班の子とプ

リクラを撮ったりと、京都の街を存分に楽しんで

いる様子でした。

就寝前には、上方落語の森乃福郎師匠

による落語体験が行われました。落語を聴くだけでなく、師匠の真似をして短い小噺を実際に演じてみると、誓願寺ゆかりの文化である落語を楽しく体験してもらいました。

二日目は、朝のお勤めや清掃奉仕を行う総本山誓願寺をあとにし、「徒然草」で有名な仁和寺へ参拝しました。仁和寺は皇族の方が代々住職を務めた門跡寺院の筆頭格です。子どもたちは、高さ三十六メートルの五重塔の雄大な姿に感動していました。帰りには、京都東IC近くの井筒八ツ橋追分店に寄り、試食を楽しみながら家族へのお土産を買い、一泊二日の旅を終えました。

少年少女参拝団はただの旅ではなく、総本山でのお勤めや写経などを通して心を成長させ、私たちの宗派や仏教の教えに親しんでもらうことを目的としています。とはいえ、子どもたちのどんな環境でも楽しみを見つけ、短期間でも成長する姿には、私たち指導員も毎年驚かされています。今年八月十九日(火)・二十日(水)に開催を予定しておりますので、今年、新五・六年生の皆さまは、ぜひ参加されてみてはいかがでしょうか。参加ご希望の方は次ページの参加申込書からお申し込みください。



仁和寺山門にて

令和7年度 第46回 少年少女参拝団のご案内

日 時	令和7年8月19日(火)・20日(水) 1泊2日
参加資格	小学校5・6年生
参加費	8,000円 ※8月17日(日)以降のキャンセルは返金いたしかねます。
募集人数	40人 ※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
持参品	筆記用具、細筆(筆ペンは×)、水筒、帽子、雨具、保険証の写し、 アメニティ用品(洗面用具・タオル(入浴用も)寝衣など)、ぞうきん(誓願寺に納入)
小遣い	適宜
注意事項	ゲーム機などの持ち込みは不可、 持病(アレルギー)等ある方は備考欄にご記入ください。
申込方法	浄土宗西山深草派のだんな寺(菩提寺)かお近くの深草派寺院へ参加費を添えて お持ち寄りください。
お問い合わせ	LINEコード @770amugg 参拝団の公式ラインアカウントを友だち登録のうえ、 お問い合わせください。
申込期限	7月31日(木)まで
集合場所 出発時間	※バスにご乗車の場合、出発時間の15分前には集合してください。 ※愛知県外の方は、10:30に総本山誓願寺(京都市中京区桜之町453)に 直接お越しください。



参拝団団長
第四教区宝珠院
鳥山寛大

1号車(東まわり)		2号車(西まわり)	
①蒲郡中央公園前	6:30	④妙善寺(西尾市東幡豆町)	6:30
②法蔵寺(岡崎市本宿町)	7:00	⑤海蔵寺(西尾市吉良町)	6:50
③大林寺(岡崎市魚町)	7:30	⑥常福寺(西尾市刈宿町)	7:10
		⑦妙福寺(碧南市志貴町)	7:30

※人数の関係で④の妙善寺は1号車になる場合があります。※予定が変更になる場合はご連絡いたします。

キリトリ

少年少女参拝団参加申込書

フリガナ			
氏名	男・女		小学校 年生
住所	〒		
電話	緊急連絡先		
集合場所	①蒲郡中央公園前 ⑤海蔵寺	②法蔵寺 ⑥常福寺	③大林寺 ⑦妙福寺 ④妙善寺 総本山誓願寺

※備考欄



フカクサ精進クッキング

精進料理とは、仏教における戒律に基づいて、「殺生（生き物を殺すこと）」を避け、「煩惱（人を苦しめ、煩わせる心）」を刺激しないために生まれた料理のことをいいます。

精進料理では使用を禁止している食材が大きく分けて二つあります。一つは肉・魚・卵等の動物性の食材、もう一つは煩惱を刺激する五葷（五辛ともいう）と呼ばれるニラ・ニンニク・ネギ等のネギ属に分類される野菜です。

今回のレシピは「ほうれん草とにんじんの白和え」です。材料にほうれん草やにんじんなどを使っていますが、春菊や菜の花など、季節に合わせてご自身の好みのものを使っていたくのも良いでしょう。ポイントはしっかりと豆腐の水分を絞ることです。そうすることによって豆腐の味が生かされ、それぞれの具材の風味をしっかりと感ずることが出来ます。



畔柳紀子 プロフィール

愛知県西尾市第十教区桂岩寺寺庭婦人。日本女子大学食物学科卒業。管理栄養士。保健センター、子育て支援センター、クリニックなどで食育や栄養指導。福祉センターなどでは身体の不自由な方、高齢の方に向けての料理教室を行う。



今日のレシピ

ほうれん草とにんじんの白和え

材料（作りやすい分量 6人分）【写真①】

- ・木綿豆腐 1丁（300g）↓厚みを半分になり、ペーパータオルに包んでバットに置き、重しをして1時間ほど水きりをする。
- ・ほうれん草 1束↓色よく茹で、冷水に取って水気を絞り、2cm長に切る。
- ・にんじん 小1本↓2〜3cm長の千切りにする。
- ・しらたき 150g↓1cm長に切る。
（糸こんにゃくでも可）
- ・しいたけ 4個↓薄切りにする。

- （A）こぶだし汁…………… 1カップ
- （A）砂糖…………… 小さじ1
- （A）醤油…………… 小さじ1
- （B）白ねりごま…………… 大さじ2（白すりごまでも可）
- （B）味噌…………… 大さじ1
- （B）砂糖…………… 大さじ2
- （C）こぶだし汁…………… 大さじ1
- （C）醤油…………… 大さじ1/2

調理方法

- ① 小鍋にAを入れ、にんじんとしらたきを入れて煮る。にんじんが煮えてきたら途中でしいたけを入れ、煮汁が無くなるまで煮上げる。その後ザルに取って冷ます。【写真②】
- ② ボウルに水切りした豆腐をちぎって入れ、泡立て器で細かくつぶす。ここにBを加え、よく混ぜて白和えの衣を作る。
- ③ ほうれん草にCをかけ、もう一度軽く絞って②の衣に入れる。また、①の具材も②の衣へ入れる。【写真③】
- ④ よく混ぜ合わせ、器に盛る。【写真④】



写真①



写真②



写真③



写真④

お釈迦さまの
ご生涯
外伝

しゃか
でし

お釈迦さまのお弟子たち

2

絵・豆田織奈 文・釈尊法話会

難陀尊者 (その②)

成人となった難陀は、絶世の美女と言われた孫陀利妃を妻に迎え、人生を謳歌しておりました。その時に、出家したお釈迦さまがカピラ城にお帰りになりました。兄のお釈迦さまは弟の難陀の姿を見て言いました。

「難陀よ、お前は美しい妻を迎え、人生を謳歌していると勘違いしている。考えてみろ、今のお前が感じている幸せは無常のものである。美しい妻はいつまでも美しい姿ではないぞ。必ず年をとって美しい姿ではなくなるし、病気になることもある。病気になるまで死ぬこともあるぞ。妻がいつまでも美しい姿だったとしても、お前が明日死ぬかもしれないぞ」

「兄上、私の幸せな姿を喜んでくださらないのですか。それとも城に残った私に嫉妬されているのですか。何故そんなことを仰るのですか」

「難陀よ、この世は諸行無常であるのだ。必ずそのようなになるのだ」

「それはわかっております。では私はどうしたらよいのですか」

「出家し剃髪をして道を求めよ。そして本当の幸せとは如何なるものかを見出すのだ」

お釈迦さまの道を求める姿に魅せられた難陀は、お釈迦さまが城を出て行かれる時についていくことを決意しました。そしてそのまま出家してしまいました。孫陀利妃は難陀の姿を見て、二度と自分の元には帰ってこないと感じ、

「あなた、早く帰って来てくださいね。お待ち申し上げております」
と満面の笑みを浮かべ難陀を見送りました。その姿を見た難陀は、



笑顔で見送る孫陀利妃



ボーっと過ごす難陀尊者

「出家したからと言って、またいつか戻ればいいのだ」
とお釈迦さまについて城を出て、その日に剃髪をし、仏弟子となったのです。
兄であるお釈迦さまの言葉により出家した難陀ですが、心の中のモヤモヤは晴れません。妻から言われた、
「あなた、早く帰って来てくださいね。お待ち申し上げております」という言葉が頭から離れず修行に身が入りません。目を閉じて座禅を組み、心を落ち着けようとしても、孫陀利妃の顔が浮かんできます。
「ああ、何故私は出家などしてしまったのだろうか。本当の幸せなどこんなことをしていてわかるのだろうか。孫陀利妃に会いたい・・・」
寝ても覚めても難陀の頭には孫陀利妃が浮かんできます。修行に身が入らず、ボーっと過ごす日々となりました。難陀は出家したことを後悔しました。(つづく)

令和六年度 西山忌のぐ報告

西山忌とは、私どもの宗派（浄土宗西山深草派）の流祖である西山（證空）上人の祥月命日の法要です。

西山上人は、現在、浄土宗西山三派として知られる西山浄土宗・浄土宗西山禅林寺派・浄土宗西山深草派のお祖師さまです。十四歳で法然上人のお弟子となつた西山上人は、法然上人からの英才教育を受けて、『選択本願念仏集』執筆の際には、執筆者である法然上人を一番近くで支える「勘文の助縁」というとても重要な役目を仰せつかりました。そして、晩年の法然上人は「私の教学の全ては證空（西山上人）にたずねよ」と仰られるようになり、法然上人の円熟した晩年の教義がそのまま西山上人の教義であったといわれています。

総本山誓願寺では、毎年十一月二十日に西山忌法要を勤修しており、その際、全十二教区の内のいずれかの教区から団体参拝の皆さまをお迎えして盛大に執り行っています。

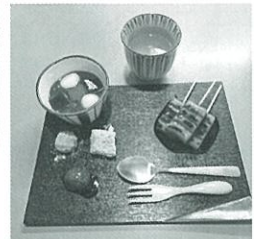
法要が始まるまで



清水坂の様子



清水寺仁王門



清水寺近くの甘味処にて



嵐山もみじ鉄道

団体参拝の皆さまが誓願寺に到着すると、ご納骨やお施餓鬼をお申し込みの方は、そこで法要に参拝していただきます。

誓願寺に到着してから西山忌の法要が始まるまで、二〜三時間ほどの自由時間がございますので、誓願寺周辺の新京極商店街や京都市内の観光を楽しんでいただけます。

何度もこの団体参拝にご参加して下さっている方の中には、この自由時間を利用して清水寺や嵐山に観光に行かれる方もおられます。

今年には例年に比べ暖かかったので、紅葉の見頃はもう少し先でしたが、この日（令和六年十一月二十日）も京都市内や新京極商店街は多くの観光客や修学旅行生で賑わっていました。

お練り行道

午後一時三十分より、西山忌法要に先がけて新京極商店街を練り歩くお練り行道が始まりました。先頭を歩きながら奏楽をしていた楽人衆の奏でる雅な音色に

足を止めて、お練り行道を見物する人や、カメラでお練りの様子を写真に収める人も沢山いました。



お練りの様子

前説

お練りのお坊さんたちが誓願寺に戻ってくると西山忌法要が始まりますが法要開始前に前説のお坊さんが西山上人や西山忌についてのお話をしてくださいました。西山上人のご法語には「はげむもよろこばし正行増進の故に、はげまざるもよろこばし正因円満の故に」というご法語がありますが、難しいご法語を分かりやすく、時おり笑いも交えて楽しくお話をしてくださいました。



前説の様子

西山忌法要

午後二時より西山忌法要が始まりました。法要では、声明の専門組織である式衆と七条袈裟という綺羅びやかなお袈裟を纏った各教区のお坊さんによる厳かな式が執り行われました。法要の終盤では、倉内管長殿下が西山上人の代表的なご法語である『鎮働用心』を団体参拝の聴衆に向かって拝読いたしました。



法要の様子

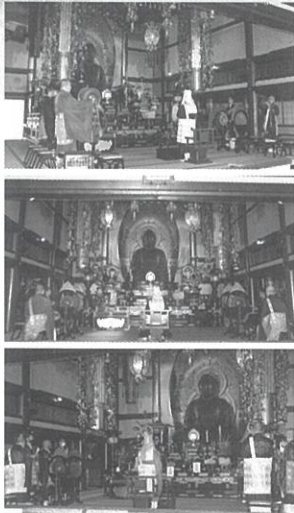
総本山誓願寺だより

春彼岸法要のご案内

春分の日には太陽が真西に沈むため、夕日を拝むことよって西の方角にある極楽浄土を身近に感じやすい特別な時期です。

総本山誓願寺ではこの時期に西におられるご先祖さまや仏さまに想いを馳せる春彼岸法要をお勤めいたします。法要をご希望の方は誓願寺までお申し込みください。

期間 三月十七日(月)～二十三日(日)
時間 午前十時～午後三時 ※予約の方優先
回向料 一霊 三千元



申し込み方法

電話、FAX、またはメールにてお申し込みください。なお、当日受付も可能です。

電話 (〇七五) 二二二一〇九五八
FAX (〇七五) 二二二一〇一九
E-mail info@fukakusa.or.jp

おもな行事予定

- 三月
 - 十四日(金) 善導忌・六阿弥陀功德日
 - 十七日(月)～二十三日(日) 春彼岸法要
- 四月
 - 十五日(火) 六阿弥陀功德日
- 二十三日(水)～二十五日(金) 元祖法然上人御忌法要
- 五月
 - 十八日(日) 六阿弥陀功德日
- 六月
 - 八日(日) 和泉式部忌・六阿弥陀功德日
- 七月
 - 十四日(月) 六阿弥陀功德日
- 八月
 - 十五日(金) 六阿弥陀功德日
 - 十六日(土) 精霊送り

クイズコーナー

【問題】

六頁「令和六年度西山忌のご報告」より、西山忌法要の終盤で倉内管長親下が拝読した西山上人の代表的なご法語は何でしょうか？
漢字4文字でお答えください。

鎮勸 ○ ○

ハガキに、【答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、菩提寺(だんな寺)、感想】を書いてご応募ください。なお、ご提供いただいた個人情報につきましては、プレゼントの発送のみにご利用いたします。今回は、十念寺さまより、黒豆絞納豆を10名さま、本山謹製線香を5名さまに抽選して差し上げます。ご応募お待ちしております。

【宛先】〒444-0103 愛知県西尾市上矢田町寺前二十二

桂岩寺内 ちかい編集係

【締切】五月三十一日

(消印有効)

答え 鎮勸 ○ ○
郵便番号
住所
氏名
電話番号
菩提寺 (だんな寺)
感想

ちかい 第173号

発行日 令和七年三月五日
発行所 浄土宗西山深草派
総本山誓願寺

京都市中京区新京極桜之町四五三番地
電話 (〇七五) 二二二一〇九五八
FAX (〇七五) 二二二一〇一九
E-mail info@fukakusa.or.jp
URL https://www.fukakusa.or.jp/

何でもお寺探偵団

十念寺 Vol.71

ごとうすうけい 後藤崇圭師 昭和54年生まれ 45歳

profile

兵庫県尼崎市の在家に生まれ、大学法学部卒業後、公務員となる。婚姻後、義父・先代住職を師僧に平成23年6月総本山誓願寺にて得度。平成24年4月法脈相承。平成27年5月住職拝命。住職と公務員を兼業中。



ご住職はいつも明るく、お話ししやすい、とてもお人柄の良い方です。一つ一つの質問にも丁寧にお答えくださり、そのお人柄の素晴らしさが改めて伝わってきました。取材前からご縁がありましたが、今回の取材で初めてお寺を訪れました。

お寺は山の麓に位置し、敷地は400坪以上に及び、山を含めるとさらに広大です。山道や広々としたお庭、歴史を感じさせる本堂やその他のお堂は、いずれも古いながら隅々まで清掃が行き届き、美しく保たれていました。

御朱印もご住職の工夫が取り入れられており、また本堂内外陣境にある欄間絵は檀家さまからの御寄進により修復と復元模造が作成され見事な色合いの絵でした。お参りの際はぜひご覧いただきたいと思います。

探偵 T

今回は兵庫県丹波篠山市にある高城山帰命院十念寺さまを訪ねました。

寛文7年(1667)心覺活空善龍和尚の時、現在地に移りました。享保16年(1731)本堂再建、明治25年(1892)再々建。以来大正、昭和、平成、令和と無事過ぎ今日に至ります。

地藏菩薩立像などが安置されています。

Q1 お寺の歴史について教えてくださいいただけますか？

天譽覺山上人(室町幕府13代将軍足利義輝の長男義高)が、天正19年(1591)に高城山の蔭谷にあった東林庵を改めて高城山十念寺とし、自ら開山となられました。

その後、2度境内地の移動があ

Q2 お寺にはどのような仏さまが祀られていますか？

本尊阿彌陀如来(伝聖徳太子御作)、脇侍観音勢至立像、高祖善導大師座像、元祖法然上人座像、流祖西山国師座像、

Q3 お坊さんとしての心がけを教えてください。

「南無阿彌陀仏は、感謝です」を大切に、何気ない幸せに気が付き積み上げる人生を歩みたいと思っています。

Q4 「ちかい」の読者に何かいただけますか？

丹波篠山特選お茶菓子黒豆絞納豆を10名さまに差し上げます。

【交通アクセス】

・車
舞鶴若狭自動車道 丹波篠山口ICより車で14分
京都縦貫道路 丹波ICより車で31分、園部ICより車で33分
・公共交通機関
「大阪駅」から篠山口行「篠山口駅」で下車、神姫バス「篠山口駅」から「篠山営業所」で乗り換えて「八上本町」から徒歩8分
【主な行事】

修正会	元旦
春彼岸	3月
花まつり	5月8日
盂蘭盆施餓鬼	8月17日
秋彼岸	9月
十夜会	11月16日

【お問い合わせ】
高城山帰命院十念寺
〒669-2432
兵庫県丹波篠山市八上内甲712
TEL 079-552-2662

欄間絵1▶



欄間絵1▶
復元模造



欄間絵2▶



欄間絵2▶
復元模造



▲本堂外観



▲開山堂