

ちかひしん

2025

正月号

Vol.172

浄土宗西山深草派宗務所
総本山 誓願寺
謹賀新年

福如雲

総本山誓願寺
大僧正 徳空

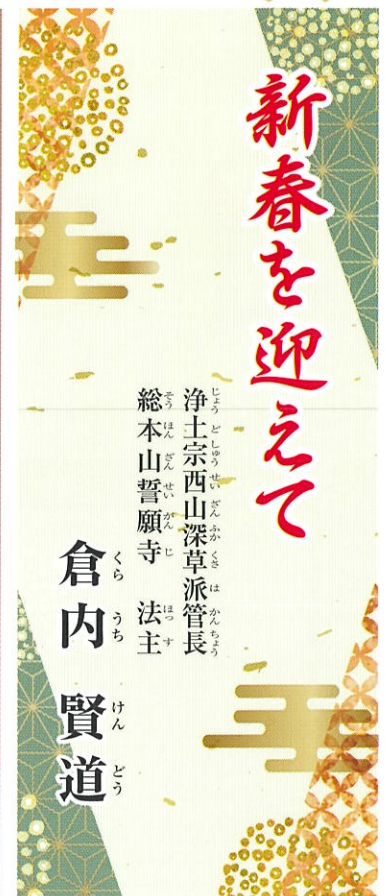


くらうちげいか ふくくも ごと

◆倉内猥下ご染筆「福如雲(福、雲の如し)」幸運が雲のようにわき出るが如く盛んなこと◆

目次

- 新春を迎えて
- 書籍販売のお知らせ
- フカクサ精進クッキング
- お釈迦さまのお弟子たち 1
- 総本山誓願寺 本山納骨の御案内
- 総本山誓願寺だより
- 何でも“お寺探偵団” Vol.70
北亀山 西光寺



謹賀新年

新年あけましておめでとうございませす。

皆さま方には御健勝にて巳年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年(しんねん)は元旦早々、大変な地震災害(きんしやう)が起き、その後も台風の影響で全国各地が大混乱(だいこんらん)でした。早期復興(そうきふくしやう)を心から願(ねが)っています。

今の世の中(よ)いつ何が起きるやもしれませせん。

その様な年(とし)の中、四月には法然上人(ほにんじやうじん)開宗八百五十年に当(あた)り、五十年(ごじゆんねん)に一度の大(だい)法要(ほふやう)ならびに諸行事(しよこうじ)が五日間(ごにちかん)に渡(わた)り盛大(せうたい)に行(い)われ、私もこの記念(きねん)すべき法要(ほふやう)を無事(むじ)お勤(まご)めすることが出来(こ)ました。

この大法要(だいほふやう)に、全教区(ぜんけうく)から千人(せんにん)を超えるお参(ま)りがありました。檀信徒(だんじゆ)の皆さまに心(こゝろ)より感謝(かんしゃ)し御礼(ごれい)を申し上げます。

浄土宗(じゆつしゆ)は今(いま)から八百五十一(はちひゃくごじゆ)年前(ねん)に法然上人(ほにんじやうじん)がお開(ひら)きにな(な)った宗旨(しゆじ)であります。

阿弥陀(あみだ)さまの本願(ほんがん)を信じ(しんじ)お念仏(ねんぶつ)を称(な)えて、極樂浄土(ごくらくじやうど)に往生(おうじやう)することを教(し)える宗旨(しゆじ)です。仏(ぶつ)の本願(ほんがん)というの(の)は、法蔵菩薩(ほふぞうぼさつ)が、仏(ぶつ)さまに成(な)る前(まへ)に立(た)てられ(ら)れた大誓願(だいせいがん)で(で)あります。

昨年(しんねん)のよう(よう)に五十年(ごじゆんねん)に一度(いちど)の大法要(だいほふやう)をお勤(まご)めするこ(こ)とも大(だい)切(き)なこ(こ)とではあ(あ)りませ(ま)すが、本(ほん)当(たう)に大(だい)切(き)なこ(こ)とはお念仏(ねんぶつ)を日(にち)夜(や)、絶(た)えるこ(こ)となくお称(な)えするこ(こ)とです。

この八百五十一(はちひゃくごじゆ)年(ねん)もの間(かん)、伝(つた)えられ(ら)れてきたお念仏(ねんぶつ)の教(し)えを継承(けいじやう)して参(ま)りま(ま)しよう。

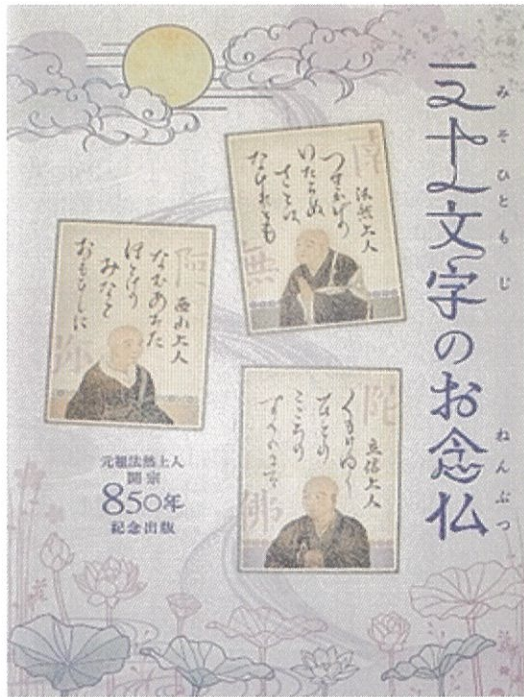
私の願(ねが)いは皆(みな)さまと一緒(いっしょ)にお念仏(ねんぶつ)を喜(よろこ)んでお称(な)えする毎日(まいにち)を過(すご)すこ(こ)とです。

合掌(がっしやう)

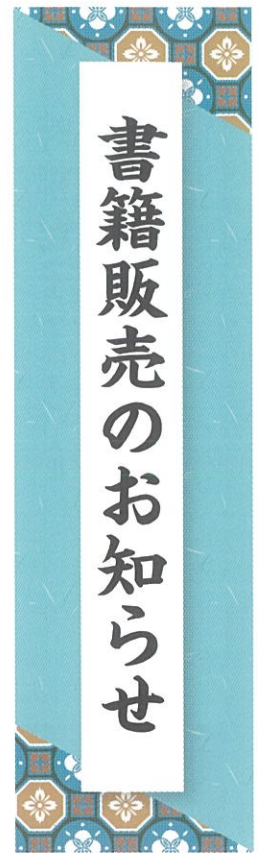
令和七年(れいわしちねん) 元旦(げんたい)

総本山誓願寺(そうほんさんせいがんじ) 第百参世(だいひゃくさんせい)

徳空賢道(とくくうけんどう) 謹識(きんし)



定価: 1,000円(税込)



三十一文字のお念仏

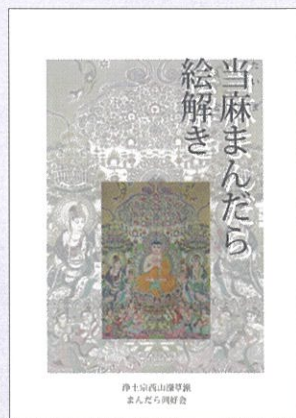
浄土宗西山深草派布教師会著



さくでんさんの笑い話
定価: 1,500円(税込)



法然さまからのお手紙とお歌
定価: 1,000円(税込)



当麻まんたら絵解き
定価: 1,500円(税込)

お問い合わせ
総本山誓願寺宗務所
TEL.075-221-0958

※発送をご希望の場合、別途送料を
いただきます。



去る令和六年の浄土宗開宗八百五十年記念事業の一環として、『三十一文字のお念仏』を当派布教師会より出版いたしました。「三十一文字」とは和歌のことを指し、作者は自らの秘められた思いやその時々には沸き起こった感動の気持ちを三十一文字という短い言葉の中に閉じ込めて表現します。元祖法然上人を始めとするお祖師さまたちも、書物では伝えきれない感動の気持ちや仏さまへの思いを、和歌を詠むことによって表現してきました。今回は、元祖法然上人を始めとするお祖師さまたちがお詠みになられた和歌を多数収録し、当派布教師会の会員がその和歌を法話という形で分かりやすく解説してあります。現在、総本山誓願寺宗務所にて取り扱っております。本書以外にも多数の書籍を取り揃えており、授与品の発送もご対応いたします。お問い合わせの方は総本山誓願寺宗務所にお問い合わせください。か、誓願寺ホームページよりお問い合わせください。



フカクサ精進クッキング

精進料理とは、仏教における戒律に基づいて、「殺生（生き物を殺すこと）」を避け、「煩惱（人を苦しめ、煩わせる心）」を刺激しないために生まれた料理のことをいいます。

精進料理では使用を禁止している食材が大きく分けて二つあります。一つは肉・魚・卵等の動物性の食材、もう一つは煩惱を刺激する五葷（五辛ともいう）と呼ばれるニラ・ニンニク・ネギ等のネギ属に分類される野菜です。

今回のレシピは「茶粥」です。レシピ自体はとてもシンプルですが、実は精進料理のエッセンスが詰まったとても重要な意義のある料理です。道元禪師が食事作法についてまとめた『赴粥飯法』によると、お粥には十の徳があるとされています。

① 血色が良くなる、② 気力が増す、③ 長命になる、④ 食べ過ぎずにすむ、⑤ 言葉が清くなる、⑥ 胸やけがしない、⑦ 風邪をひかない、⑧ 消化が良く空腹にならない、⑨ のどの渴きを止める、⑩ 便通が良くなる、と良いことづくめです。

今回は、そんなお粥にお茶の香りを加えた爽やかな「茶粥」のレシピをお伝えいたします。

【五葷（五辛）の定義に関するお詫び】

以前の号まで、シヨウガを五葷（五辛）に加えるとしていました。しかし、吉村昇洋師の著書『精進料理考』によると、「南海寄帰内法伝」に、食事の最初にシヨウガと塩が配られるという記述があることから、シヨウガを五葷（五辛）に含めることは妥当ではないとあるため、今回の号以降ではシヨウガを精進料理に使うことができる食材として定義することにしました。『南海寄帰内法伝』は義浄三蔵によって七世紀に書かれた当時のインドの僧侶の修行や生活についての本であり、ここでの著述が元となっています。

畔柳紀子 プロフィール

愛知県西尾市第十教区桂岩寺寺庭婦人。日本女子大学食物学科学卒業、管理栄養士、保健センター、子育て支援センター、クリニックなどで食育や栄養指導、福祉センターなどでは身体の不自由な方、高齢の方に向けての料理教室を行う。



今日のレシピ

茶粥

材料（4人分）【写真①】

- ・ 水 9合
- ・ 茶葉（番茶） 7g
（お茶パックに入れる）
- ・ 米 1合（洗ってザルにあげる）
- ・ 塩 小さじ1

調理方法

① 土鍋で水を沸かし、火を止めて沸騰がおさまったところでお茶パックに入れた茶葉を入れ、ふたをして蒸らす。

【写真②】
② 土鍋にお茶が浸出したら茶葉を取り出す。

③ 2に洗米を入れ、沸騰するまで強火、後は弱火にして蓋をずらして30分加熱する。ふきこぼれないように注意する。【写真③】

④ 火を止めて塩を加え、混ぜて蓋をし、10分ほど蒸らす。

⑤ 椀に盛る。付け合わせはごま塩と大根の紫蘇和え。【写真④】

お粥は色々なアレンジが可能です。写真では右上から時計回りに七草粥、シヨウガあんかけ粥、あずき粥、芋粥です。

【写真⑤】

写真①



写真②



写真③



写真④



写真⑤





難陀尊者お誕生

お釈迦さまの父は浄飯王、母は摩耶夫人です。しかし、母である摩耶夫人は、お釈迦さまが生まれた七日後に、産後の肥立ちが悪く、亡くなってしまいました。父である浄飯王は大変悲しんだので

難陀尊者 (その①)

お釈迦さまのご生涯
外伝

お釈迦さまのお弟子たち

1

絵・豆田織奈 文・釈尊法話会

すが、国や生まれた王子のことを考えて、再婚されたのです。その再婚相手は、摩耶夫人の妹である摩訶波闍波提でした。摩訶波闍波提は姉が残した悉達太子を実の子のように育てられたのです。お釈迦さまにとって生みの母が摩耶夫人、育ての母が摩訶波闍波提でした。

その後、摩訶波闍波提も懐妊し、生れたのが難陀尊者です。お釈迦さまにとっては腹違いの弟です。お釈迦さまとは何歳違うかがはつきりとはわかりませんが、誕生日は4月9日と言われています。兄であるお釈迦さまの誕生日が4月8日、一日違いであったそうです。

お釈迦さまが城を出ていき、出家した後のことです。お釈迦さまの子供



お釈迦さまと難陀尊者

である羅睺羅はまだ小さかったのですが、浄飯王は城の跡取りと決めていました。兄であるお釈迦さまが出て行ったからといって弟である難陀にお鉢が回ってくることはなかったようです。成人した難陀は背丈、体つき、お顔などは兄であるお釈迦さまにそっくりだったそうです。後に出家をしてお釈迦さまの弟子となられるのですが、他の弟子達が難陀をお釈迦さまと間違うほどであったと伝えられています。(つづく)

総本山誓願寺

本山納骨の御案内

*本山納骨をご希望の方は、菩提寺(だんな寺)にご連絡ください。

◆ 永代納骨『全骨』

(金、三十万円也)

◆ 永代納骨『分骨』

(金、二十万円也)

◎ 総本山誓願寺ご本尊の須弥壇下にある納骨堂にて永代にわたり安置いたします。

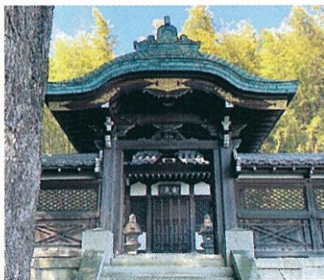
◎ 本堂および納骨堂(誓願寺舍利殿)にて納骨法要を勤修いたします。

◎ ご命日には故人さまの戒名を読み上げ供養いたします。

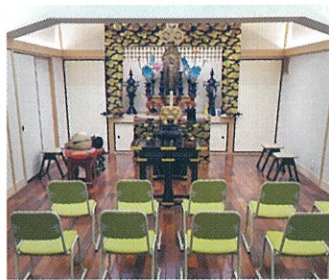
◎ 読経回向をお申し込みの際は、故人さまのご遺骨に對面いただけます。

◎ 春・秋のお彼岸には、読経回向のご案内をいたします。

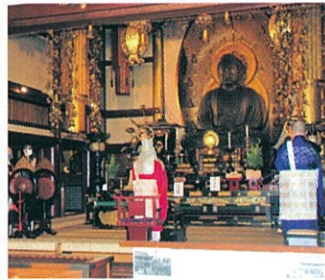
◎ 『全骨』では、ご遺骨の一部(分骨)を誓願寺に安置し、残りのご遺骨は京都深草の真宗院内にある納骨堂にお納めいたします。



真宗院納骨堂



誓願寺舍利殿



納骨法要

◆ 須弥壇納骨『分骨』(金、十万円也)

◎ 総本山誓願寺ご本尊の須弥壇下にある納骨堂にて二十年間安置いたします。

◎ 本堂および納骨堂(誓願寺舍利殿)にて納骨法要を勤修いたします。

◎ ご命日には故人さまの戒名を読み上げ供養いたします。

◎ 読経回向をお申し込みの際は、故人さまのご遺骨に對面いただけます。

◎ 春・秋のお彼岸には、読経回向のご案内をいたします。

◎ 永代納骨への切替も可能です。(金、十万円也)

◆ 普通納骨『分骨』(金、五万円也)

◎ 本堂で納骨法要を勤修した後、京都深草の真宗院内にある納骨堂に合同でお納めします。

◎ 永代納骨や須弥壇納骨への変更はできません。

※お盆期間(八月十三日〜十五日)は本山納骨のご予約を承ることができません。

総本山誓願寺だより

節分会

総本山誓願寺では毎年立春前日に災厄をはらい、一年の幸福を祈る節分会をお勤めしております。

開催日 令和七年二月二日(日) 勤修

行事内容

一、大般若転読会

お申込みいただきました方々の願い事や祈り事を、心を込めて祈読いたします。

時間 第一部 午前10時～12時
第二部 午後3時～4時

ご祈祷 千円 特別ご祈祷 一万円

二、日本舞踊・長唄奉納

芸道上達のお寺として知られる誓願寺は多くの芸能の方がお参りされます。そのご縁により、桜流の方々による奉納演舞です。 ※入場無料

時間 午後一時半

演目 長唄演奏「末広がり」
日本舞踊「汐汲み」

出演 日本舞踊長唄桜流 桜流門弟 桜富寿佐 誓願寺僧侶

※桜流の方々によるハンカチまきがあります。

三、豆まき

季節の変わり目に起こりがちな病気や災害、また皆さまの心にある煩惱を鬼に見立て、それを追い払う儀式です。

時間 午後二時

四、扇塚法要

芸道を精進する方々が使った古くなった扇を納めた扇塚の前で、今までの感謝と今後の上達を願う法要をいたします。

各ご参加、お申込みについて

誓願寺(075-231-0958)までお気軽にお問い合わせください。



扇塚法要



豆まき



大般若転読会

今後の主な行事

一月

一日(水) 午前0時
修正会

十五日(水)

六阿弥陀功德日

二十四日(金)

法然上人追慕念仏行脚

二月

二日(日)

節分会

八日(土)

六阿弥陀功德日

十五日(土)

涅槃会

三月

十四日(金)

善導忌

六阿弥陀功德日

十七日(月)

二十三日(日)

春彼岸

クイズコーナー

【問題】

8頁「何でもお寺探偵団」より、西光寺さまの通称は何でしょうか？
漢字1文字でお答えください。

○薬師

ハガキに、「答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、菩提寺(だんな寺)、感想」を書いてご応募ください。なお、ご提供いただいた個人情報につきましては、プレゼントの発送のみにご利用いたします。今回は、倉内現下御染筆の色紙を1名さま、西光寺さまより、寅葉師お守りを5名さま、本山謹製線香を5名さまに抽選して差し上げます。ご応募お待ちしております。

【宛先】〒443-0105

愛知県蒲郡市西浦町北馬相十一番地

覚性院内 ちかい編集係

【締切】一月三十一日

(消印有効)

答え ○薬師
郵便番号
住所
氏名
電話番号
菩提寺 (だんな寺)
感想

ちかい 第172号

発行日 令和六年十二月五日

発行所 浄土宗西山深草派

総本山誓願寺

京都市中京区新京極桜之町四五三番地

電話 (075) 221-0958

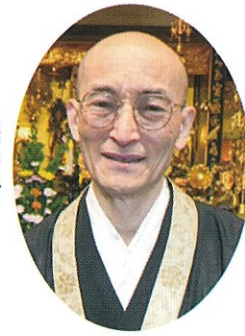
FAX (075) 221-2019

E-mail info@fukakusa.or.jp

URL https://www.fukakusa.or.jp/

何でも お寺探偵団

西光寺
Vol.70



今回は、京都市にある「北
亀山西光寺」を訪ねました。

板倉吉宏師 (西光寺第33世)

昭和27年1月2日生 72歳
京都府立大学文学部卒業後、昭和49年大
阪府立高校に奉職し、25年間国語の教員と
して勤務する。平成11年より総本山誓願寺
の職員として出仕、平成19年住職拝命。

ご住職には20年前に総本山で随身して
いた時に大変お世話になりました。穏や
かな笑顔を絶やさないお人柄で、多くの
ことを教えていただきました。新京極商
店街にあるお寺の前は何度も通りまし
た。その頃にお寺にお伺いしたことはあ
りませんでした。都会の雑踏の中にお寺
という静寂な場所があり、感動いたしま
した。

副住職が行政書士の資格
を取得され、行政書士事務
所をお寺で開かれています。



Q1 お寺の歴史を教えてください。

寺伝を焼失しているため、開基年代
は不詳ですが、ご開山である寛照院傳
慶法印は、総本山誓願寺の第十二世法
主を務めました。傳慶法印の在任年
月も不詳であるため、正確な年代特
定はできませんが、開基は恐らく西暦
1100年代以前であったと推定され
ます。

開基の地も不詳ですが、「雍州府史」
の記述に、「旧、北白川に在りて蔵の坊
と号す。」とあり、初めは天台宗であつ
た様です。豊臣秀吉による寺町通り整
備の際に現在の地に移転。幾多の火災
により伽藍と境内地を失いながらも、
焼失の度に復興を繰り返し、現在に至っ
ています。

また当山は「寅薬師」と呼ばれてい
ます。ご本尊である阿彌陀如来の右側
壇上に鎮座する寅薬師如来像に由来し
ており、現在当山は、京都十二薬師靈
場の第十一番札所となっています。この
寅薬師は、時の帝の命を受けた弘法大
師によって彫られ、寅の日、寅の刻に
完成したことが「寅」薬師の由来です。
この寅薬師を安置した薬師堂は、参拝
する多くの人びとで賑わい、親しまれ

る中で、やがて「寅薬師」が当山の通
称になっていきました。

かつて清帯寺というお寺が腹帯町に
ありました。天正年間に西光寺境内に
移転しました。ご本尊は地藏菩薩、安
産祈願として妊婦が腹帯を掛けたこと
から、「腹帯地藏」と呼ばれ、江戸時
代は名地藏の一つに数えられました。
しかし、禁門の変で焼失、廃寺となり
西光寺に吸収されました。それから腹
帯地藏は当山に祀られています。

Q2 お寺にはどのような仏さまが
祀られていますか？

ご本尊である阿彌陀如来像、その脇侍
である観音菩薩像、勢至菩薩像、寅薬師
如来像と十二神将像、清帯寺のご本尊で
あつた腹帯地藏像があります。

Q3 お坊さんとしての
心がけを教えてください。

現代は「個」を重んじる風潮ですが、
今ここに自分が居るのはご先祖さまが
あつての自分です。自分の身近な家族を
大切にすることは勿論の事、自分の前に
おられたご先祖さまに思いを馳せてい
ただきたいですね。普段なかなか考える
ことはできませんが、ご法事がご先祖さ
まを感じられる機会です。ご法事の度
にお伝えすることを心がけています。

Q4 読者に
何かいただけませんか？

寅薬師お守りを5名さまに差し上げ
ます。



▲寅薬師如来と十二神将



◀腹帯地藏



▲この行政書士事務所
板倉宏修さん

【交通】
京都市営バス「四条河原町」下車8分
京都市営地下鉄「京都市役所前」下車8分
【年中行事】
春彼岸会 春分の日
観音会 4月頃
薬師会 5月頃
盂蘭盆会 8月16日
地藏盆会 8月23日
秋彼岸会 秋分の日
【お問い合わせ】
北亀山西光寺
〒604-8047
京都市中京区新京極通蛸薬師上ル中筋町
495-1
TEL 075-211-1938